



CARTA COMPROMISO CONMIGO MISMA

Yo, _____, me comprometo conmigo misma y con el resto de las personas que me rodean todos los días, a ser una persona FELIZ.

Prometo centrarme en los aspectos positivos de la vida y me comprometo a sonreír cada mas, haciendo los problemas cada vez más pequeños.

Me comprometo conmigo mismo a evitar el drama, la perfección, el victimismo y la enfermedad, hoy y todos los días trabajaré para eliminar mi resistencia al cambio y a elegir solo lo positivo.

Me comprometo a pensar y ser optimista, a dar sin esperar nada a cambio y a decir mas veces TE AMO a la gente que realmente amo en mi vida y me comprometo a amarme a mi misma cada día más y más.

Me comprometo a elegir solo los mejores pensamientos todos los días porque se que esta en mi el poder elegir y entrenar mi mente para que así sea.

Para que así conste a todos los efectos y donde proceda, desde y para el universo infinito.

Nombre y firma
Fecha

